FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 23 JUNIO

Familia: GARCIA

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

GERMAN GARCIA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA LA SEGUNDA INTERVENCION FAMILIAR COMO SEGUIMIENTO AL PROCESO DE DUELO POR EL FALLECIMIENTO DE SU MADRE, CON EL PROPOSITO DE ABORDAR LOS PERSISTENTES SENTIMIENTOS DE CULPA E INSUFICIENCIA QUE EXPERIMENTA EL USUARIO FRENTE AL CUIDADO BRINDADO DURANTE LOS CATORCE AÑOS DE ENFERMEDAD.

OBJETIVO

FAVORECER LA RESIGNACION DE LOS SENTIMIENTOS DE CULPA E INSUFICIENCIA MEDIANTE LA IDENTIFICACION DE EXPECTATIVAS POCO REALISTAS SOBRE EL ROL DE CUIDADOR, PROMOVIENDO UNA VISION MAS COMPASIVA DE SI MISMO Y EL RECONOCIMIENTO DEL AMOR Y COMPROMISO QUE OFRECIO A SU MADRE DURANTE TODA SU ENFERMEDAD

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

DURANTE LA SESION SE EXPLORARON LOS PENSAMIENTOS QUE SOSTIENEN LA CREENCIA DE "NO HABER SIDO SUFICIENTE" PARA SU MADRE. EL USUARIO EXPRESO QUE UNO DE LOS RECUERDOS QUE MAS DOLOR LE GENERA ES NO HABER PODIDO COMPLIR EL SUEÑO DE VIAJAR CON ELLA CONOCIDO A UN CONSIDERADA MEJORES CONDICIONES DE SALUD, DEBIDO A LAS LIMITACIONES ECONOMICAS QUE ENFRENTABAN EN ESE MOMENTO.

Logros obtenidos:

EL USUARIO LOGRO RECONOCER QUE GRAN PARTE DE SU SENTIMIENTO DE INSUFICIENCIA PROCIENDE DE LA AUTOEXIGENCIA CON LA QUE HA EVALUADO SU PAPEL COMO CUIDADOR Y NO DE UNA REALIDAD OBJETIVA SOBRE SOBRE EL CUIDADO DE SU MADRE.

Powered by CamScanner

Dificultades encontradas:

PERSISTEN PENSAMIENTOS DE CULPA RELACIONADOS CON SITUACIONES QUE EL CUIDADOR CONSIDERA PENDIENTES O INCLUSAS, ASÍ COMO UNA MARCADA TENDENCIA A MINIMIZAR TODO EL ESFUERZO REALIZADO DURANTE AÑOS COMO CUIDADOR PRINCIPAL.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ESCUCHA ACTIVA, VALIDACIÓN EMOCIONAL, REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA DE PENSAMIENTO DE CULPA, PSICOEDUCACIÓN SOBRE EL PUESTO DEL CUIDADOR, TÉCNICAS DE AUTOCOMPASIÓN

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE FINALIZA LA INTERVENCIÓN REFORZADA LA IMPORTANCIA DE RECONOCER QUE EL AMOR HACIA UN SER QUERIDO NO SE MIDE POR AQUELLO QUE QUEDO PENDIENTE, SINO POR LA PRESENCIA, EL CUIDADO Y LA ENTREGA OFRECIDOS DURANTE TODA UNA VIDA - GERMÁN MANIFIESTO SENTIRSE PROFUNDAMENTE CONMOVIDO DURANTE TODA UNA SESIÓN Y EXPRESÓ QUE, POR PRIMERA VEZ, LOGRO CONTEMPLAR LA POSIBILIDAD DE QUE SU MADRE SIEMPRE RECIBIÓ LO QUE EL PODÍA DARLE

Paula Nova

FIRMA DEL PROFESIONAL

Germán García

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.

Powered by CamScanner


23 jun 2026 11:22:14 a.m
5° 9' 58" N, 75° 31' 16" W
Cra 10 # 8-22
Neira- Caldas